

## **Kesäkirje**

### **Oppilasterveydenhuollon terveiset:**

Lasten ja nuorten on mielestämme hyvä oleskella ja liikkua ulkosalla ja vähentää sitä kautta paikallaan istumista ja ruutuaikaa. Meitä huolestuttaa kuitenkin se, että näemme 5- ja 6-luokkalaisten oleskelevan rannalla ja Maxin ulkopuolella iltaisin. Näemme myös, että lapset ovat tekemisissä muiden kuin saman koulun oppilaiden kanssa. On tietysti hienoa saada uusia ystäviä ja tuttavuuksia. Mutta toisaalta se voi johtaa siihen, että vanhemmat eivät tiedä missä ympäristöissä lapset ja nuoret viettävät aikaansa. Lapset yöpyvät usein toistensa luona. On tärkeää, että vanhemmat pitävät yhteyttä toisiin vanhempiin, ja hyvä vihje on perustaa chatin kautta, vaikkapa Messengerissä, toimiva vanhempainryhmä.

Sosiaalinen media on mukava paikka tavata ystäviä. Monet lapset ja nuoret käyttävät somea, esimerkiksi snapchatia. Valitettavasti siellä esiintyy myös paljon toisia loukkaavia kommentteja ja varsinkin eri koululuokkien ryhmissä. Olemme ymmärtäneet, että loukkaava käytös on hyvin yleistä ja sitä tapahtuu oppilaiden välillä, jotka eivät käy samaa koulua. On tärkeää, että me aikuiset osoitamme kiinnostusta lasten ja nuorten sosiaalisen median käyttöön ja siihen, miten he siellä voivat.

### **Poliisin terveiset:**

Poliisin taholta haluamme kiinnittää vanhempien ja huoltajien huomion mopolla ja A-traktoreilla ajamiseen. Olemme huomanneet, että A-traktoreilla ajaminen on lisääntynyt ja nyt keväällä näkyy liikenteessä myös enemmän mopoja. Nuorille tämä on hyvä tapa liikkua eri puolilla kuntaa, jos niitä käytetään oikein ja noudatetaan sääntöjä.

Yleisöltä on kuitenkin tullut valituksia nuorista mopokuskeista, jotka ajavat varomattomasti keskellä kaupunkia, mikä on iso liikenneturvallisuusriiski.

Valitettavasti havaitsemme myös, että A-traktoreita ja mopoja "trimmataa" ja että ne eivät siten ole näille ajoneuvoilla asetettujen sääntöjen mukaisia. Tästä johtuen henkilö, joka kuljettaa itse muokattua ajoneuvoa, joka ei täytä sille asetettuja sääntöjä ja vaatimuksia, voi syyllistyä "luvattomaan ajoneuvon kuljettamiseen". Huoltajana/ajoneuvon omistajana voit syyllistyä "luvattoman ajamisen" sallimiseen, mistä voidaan tuomita päiväsakkoja. Näihin rikkomuksiin syyllistyminen voi vaikuttaa myös ajokortin ja ajoluvan saantiin. "Trimmatuista" A-traktoreista ja mopoista voi olla vakavia seurauksia, ei ainoastaan rangaistuksien kautta, vaan myös lisääntyvänä onnettomuusriskinä. Haluamme, että sinä vanhempana olet aktiivinen ja puhut lapsesi kanssa tähän liittyen.

### **Avohuollon terveiset:**

Kesällä monet nuoret juhliivat. Voit vaikuttaa siihen, että se tapahtuu ilman alkoholia ja huumaavia aineita. Vanhempana sinusta on paljon apua lapsellesi, kun ilmaiset selkeästi kielteisen kannan nuorten tupakointiin, alkoholin ja muiden huumeiden käyttöön. Ei ole varma, että kaikki nuoret ymmärtävät alkoholin vaarat tai pystyvät vastustamaan ryhmäpainetta. Auta lastasi sanomaan ei ja pidä yhteyttä iltaisin.

Sinä olet tärkeä!

Sillä, mitä teet ja sanot, on merkitystä!

Mietkö jotain teini-ikäisten alkoholinkäyttöön liittyen? Lue mielellään lisää osoitteesta

[www.tankom.nu](http://www.tankom.nu)

Heinäkuussa rannalla järjestetään erilaisia aktiviteetteja.  
Pysy ajan tasalla Haaparannan kotisivujen kautta.



Hyvää kesää toivottavat

Avohuolto, Oppilasterveydenhuolto ja Poliisi

