

## **Begäran av specialkost.**

För att du skall kunna erbjudas säker mat från första skoldagen är det viktigt att du fyller i begäran om specialkost i god tid innan skolan/förskolan börjar. Läkarintyg krävs vid första ansökningstillfället och vid senare ansökningstillfällen om förhållanden har förändrats. **Inför varje läsår måste en ny begäran om specialkost lämnas in.**

I specialkostblanketten finns de 14 allergener listade som ger mest allvarliga allergireaktioner och kräver speciella märkningar.

Ni kan själv fylla i andra allergener som man skall utesluta från maten. Vid kryddor, frukter och grönsaker ange gärna i vilken form det skall uteslutas från maten. Ex. Om man inte tål kryddan eller frukten färsk men kan äta det i den kokta maten.

All mat som serveras på skolan är laktosfri. Du behöver inte lämna in någon specialkostblankett för laktosintolerans.

För dig som inte äter kött eller fisk av annan orsak än allergi finns en alternativrätt varje dag. Du behöver inte lämna in någon specialkostblankett för detta.

Har du en begränsning i ditt matintag av andra orsaker än det som efterfrågas i specialkostblanketten så måste du vara i kontakt med kostchefen på tfn.nr **0922-26116** för att få information om vilka möjligheter som finns att tillmötesgå dina behov.

## BEGÄRAN AV SPECIALKOST

Blanketten ifylls senast 2 veckor innan eleven börjar skolan/förskolan och förnyas varje höst. Specialkostblanketten tillsammans med ev. läkarintyg lämnas till förskolläraren eller klassens mentor på skolan.

Elevens namn	Läsår
Födelsedatum	Skola
Förälders namn	Klass

<b>Överkänslighet/allergi:</b> _____	<b>Läkarintyg bifogas:</b> _____
<b>Annan orsak:</b> _____	<b>Läkarintyg bifogas:</b> _____

Ort och datum: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_  
(Målsmans underskrift för elev under 18 år)

Telefonnummer: \_\_\_\_\_  
(Målsmans telefonnummer för elev under 18 år)

Personuppgifter i ansökan behandlas i enlighet med allmänna dataskyddsförordningen (GDPR).

# Kryssa för vilket/vilka livsmedel som skall uteslutas ur maten.

De 14 ingredienser/livsmedelsgrupper som orsakar flest allvarliga överkänslighetsreaktioner finns det särskilda märknings- och informationskrav för. Dessa 14 ingredienser/livsmedelsgrupper brukar kallas allergener och listas i bilaga 11 till Informationsförordningen (EU) nr 1169/2011.

<b>Spannmål som innehåller gluten</b>	<b>Fisk</b>	<b>Kräftdjur</b>	<b>Ägg</b>	<b>Sojaböner</b>	<b>Lupin</b>	<b>Jordnötter</b>
<b>Blötdjur</b>	<b>Sesamfrön</b>	<b>Mjök</b>	<b>Senap</b>	<b>Selleri</b>	<b>Nötter</b>	<b>Svaveldioxid/sulfit</b>

**Annat som skall uteslutas från maten:**

--

**Övrig information:**

--

