



# Hemrehab

Om du är i behov av rehabilitering för att bli så självständig som möjligt i din vardag kan Hemrehabteamet hjälpa dig. Teamet består av arbetsterapeuter, fysioterapeuter och har du hemtjänst ingår även hemtjänstpersonal.

Hemrehabilitering kan vara lämplig för dig som på grund av nyttillkommen sjukdom eller skada möter svårigheter i din dagliga livsföring och är i behov av en intensiv träningsperiod på ungefär 4 veckor, bor i ordinärt boende och har potential och vilja att rehabiliteras i hemmet

Syftet med Hemrehabteamet är:

- Att kunna ge tidig och effektiv rehabilitering i hemmiljö efter sjukhusvistelse.
- Möjlighet till regelbundna insatser flera gånger per vecka av en eller flera i teamet.
- Den enskilde ska kunna utveckla och återfå funktion och förmåga
- Information/handledning i rehabiliterande förhållningssätt till individ, anhöriga och övriga vårdgivare.

**Träningen kan till exempel vara;**

- *att komma i och ur sängen*
- *att klara sin dagliga hygien*
- *att klä på och av sig*
- *att klara sina matsituationer*
- *att göra inköp, tvätta och städa*
- *gång- och trappträning*



**Våra besök är kostnadsfria!**

Kontakta oss så berättar vi mer:

Pia Kultima , leg.arbeterapeut: tel. 0922-266 29

Sara Taavela, leg.arbeterapeut: tel. 0922-269 96

Kristiina Lantto, leg.fysioterapeut: tel. 0922-269 55