

Erityisruokavalio – hakemus

Jotta sinulle voidaan tarjota turvallista ruokaa ensimmäisestä koulupäivästä alkaen, on tärkeää, että täytät erityisruokavaliota koskevan hakemuksen hyvissä ajoin ennen koulun/esikoulun alkua. Kun haet erityisruokavaliota ensimmäisen kerran tai jos ruokavalioosi tulee muutoksia, on hakemukseen liitettävä erityisruokavaliota puoltava lääkärintodistus. Jos ruokavaliosi ei ole muuttunut edellisestä lukuvuodesta, sinun ei tarvitse jättää uutta lääkärintodistusta.

Erityisruokavaliolomakkeessa on lueteltu ne 14 allergeenia, jotka aiheuttavat vakavia allergiareaktioita ja vaativat erityishuomiota. Voitte itse täyttää lomakkeeseen muita allergeeneja, joita ruoka ei saa sisältää. Kun on kysymys mausteista, hedelmistä ja vihanneksista, ilmoittakaa missä muodossa niitä ei saa olla ruuassa. Esim. jos ette kestä maustetta tai hedelmää tuoreena, mutta voitte syödä sen keitettyssä ruuassa.

Kaikki koulussa tarjottava ruoka on laktoositonta. Sinun ei tarvitse jättää erityisruokavaliolomaketta laktoosi-intoleranssin osalta.

Oppilaille, jotka eivät jostain muusta kuin allergiasyistä syö lihaa tai kalaa, on joka päivä tarjolla vaihtoehtoinen ruoka. Sinun ei tarvitse jättää erityisruokavaliolomaketta tätä varten.

Jos sinulla on ruoan syömisessä muita rajoitteita kuin nyt lomakkeessa kysytyt, sinun on otettava yhteys ravintopäällikköön, puhelin 0922-26116, saadaksesi tietää mitä mahdollisuuksia toiveesi toteuttamiseksi on.

Haaparannan kaupunki BUF

ERITYISRUOKAVALIOHAKEMUS

Lomake on täytettävä viimeistään kaksi viikkoa ennen kuin oppilas aloittaa koulun/esiopetuksen/päivähoidon ja se on uusittava joka syksy. Hakemukseen on liitettävä erityisruokavaliota puoltava lääkärintodistus, joka jätetään esikoulunopettajalle, luokanopettajalle tai luokanvalvojalle.

Oppilaan nimi	Lukuvuosi
Syntymäaika	Koulu
Huoltajan nimi	Luokka

Yliherkkyys/Allergia: _____	Lääkärinlausunto liitteenä: _____
Muu syy: _____	Lääkärinlausunto liitteenä: _____

Paikka ja aika: _____

Allekirjoitus: _____
(Huoltajan allekirjoitus, jos oppilas on alle 18 v)

Puhelinnumero: _____
(Huoltajan puhelinnumero, jos oppilas on alle 18 v)

Hakemuksen henkilötiedot käsitellään yleisen tietosuojasetuksen (GDPR) mukaisesti.

LAITA RASTI KOHTAAN MITÄ ELINTARVIKETTA/MAUSTEITA RUOKASI EI SAA SISÄLTÄÄ.

Jauhot jotka sisältävät gluteenia	Kala	Äyriäiset/ Nilviäiset	Kananmuna	Soijapavut	Lupiini	Maapähkinä
Pavut/ Linssit	Herneet	Maito	Sinappi	Selleri	Pähkinät	Rikkidioksidi /sulfiitti

Muut mitä kouluruokasi ei saa sisältää:

Muuta tarvittavaa lisätietoa:
