

Vem kontaktar jag?

Om du eller någon du känner
behöver stöd och rådgivning kan ni
kontakta kommunens
anhörigkonsulent Kati Invall via
kommunens växel eller via E-post

Telefon: 0922-26000

E-post: kati.invall@haparanda.se

Hemsida: www.haparanda.se



Haparanda
stad

Anhörigstöd



Är du anhörig?

När en närstående på grund av ålder, sjukdom eller funktionsnedsättning inte klarar sin vardag på egen hand är det vanligt att anhöriga hjälper till.

En anhörig kan vara någon i familjen, i slakten men även en vän eller en granne.

Anhörig—den som stödjer

Närstående—den som tar emot stöd

Anhöriga....

som vårdar och stödjer en närstående gör en viktig och betydelsefull insats men det kan också innebära en fysiskt och psykiskt stor belastning. Många kan känna sig väldigt ensam med allt ansvar.

Låt oss få hjälpa dig

Att stödja en närstående ger glädje och mening men det kan samtidigt vara betungande. För att orka kan du som anhörig behöva stöd och möjlighet att slippa ansvaret för en kortare eller längre period.

Enligt Socialtjänstlagen...

...ska kommunen genom olika former av stödinsatser underlätta för dem som vårdar eller stödjer äldre, långvarigt sjuka, personer med funktionsnedsättning eller missbruk. Detta stöd omfattar socialtjänstens alla målgrupper.

Vi utgår alltid från dina behov

Låt oss hjälpa dig att bli en hållbar anhörig. Du som hjälper en närstående kan själv behöva stöd.

Kontakta gärna vår anhörigkonsulent:

- för information om vad kommunen har att erbjuda
- för enskilt samtal där du i lugn och ro får tillfälle att beskriva din situation
- för råd och stöd i anhörigfrågor
- för hembesök

Anhörigstödet är till för alla, oavsett ålder. Du kan med förtroende vända dig till oss och låta oss se hur vi kan hjälpa just dig.

Vi har tystnadsplikt.

Så här säger Socialstyrelsen om anhörigstöd:

”Kommunernas stöd till anhöriga skall vidgas så att alla som stödjer en närstående omfattas. Det innebär att arbetet med stöd till anhöriga skall omfatta socialtjänstens alla verksamheter” (Socialstyrelsen 2013)