

## Keneen otan yhteyttä?

Jos sinä tai joku tuttavasi tunnette tarvitsevanne neuvoja ja tukea voitte otta yhteyttä kunnan omaiskonsulenttiin joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Puh.: 0922-26000

Sähköposti:

[kati.invall@haparanda.se](mailto:kati.invall@haparanda.se)

Hemsida: [www.haparanda.se](http://www.haparanda.se)



Haparanda  
stad

# Omaiskonsulentti



## Oletko sinä omainen?

Kun läheisesi iän, sairauden tai toimintakyvyn alenemisen vuoksi ei enää yksin selviä arjesta, on hyvin tavallista että omaiset auttavat. Omainen voi olla joku perheenjäsenistä tai sukulainen mutta myös ystävä tai naapuri.

*Omainen- hän joka antaa tukea  
Läheinen – hän jota tuetaan*

## Omaiset...

Jotka hoitavat ja tukevat läheistään antavat tärkeää ja merkityksellistä apua, mutta se voi joskus myöskin olla sekä fyysisesti että psyykkisesti rasittavaa. Moni saattaa tuntea olonsa hyvin yksinäiseksi kantaessaan vastuuta läheisestään.

## Anna meidän tukea sinua

Läheisen tukeminen tuo elämään iloa ja tarkoitusta, mutta samalla se voi myös tuntua raskalta. Jaksaksen voi myös omainen tarvita tukea ja mahdollisuuden saada vapaata vastuusta joko lyhyissä tai pidemmissä jaksoissa.

## Sosiaalilain mukaisesti...

On kuntien velvollisuus erimuotoisten tukitoimien avulla luoda helpotusta omaisille jotka hoitavat tai tukevat läheistään iän, pitkäaikaissairauden, toimitakyvyn alenemisen tai väärinkäytön vuoksi. Tuki koskee kaikkia sosiaalitoimen kohderyhmiä.

## Omaiskonsulentti

### Lähdemme aina liikkeelle sinun tarpeistasi

Sairaus voi herättää huolta ja surua. Monet väsyvät ja tuntevat itsensä yksinäisiksi kaiken vastuun keskellä, mutta asian ei tarvitse olla niin. Haluamme mielellään auttaa sinua jaksamaan omaisena. Sinä, joka autat omaistasi, voit itse tarvita tukea.

Ota yhteys omaiskonsulenttiimme:

- Saat informaatiota siitä, mitä kunta voi tarjota.
- Voit käydä kahdenkeskisiä keskusteluja, joissa voit rauhassa kertoa ja kuvailla oman tilanteesi.
- Saat neuvoja ja apua omaiskysymyksiin.
- Saat kotikäynnin.

Omaistuki on kaikkia varten, iästä riippumatta. Voit luottamuksellisesti kääntyä puoleemme ja kertoa, miten voimme auttaa sinua. **Meillä on vaitiolovelvollisuus.**

Så här säger Socialstyrelsen om anhörigstöd:

*”Kommunernas stöd till anhöriga skall vidgas så att alla som stödjer en närstående omfattas. Det innebär att arbetet med stöd till anhöriga skall omfatta socialtjänstens alla verksamheter” (Socialstyrelsen 2013)*